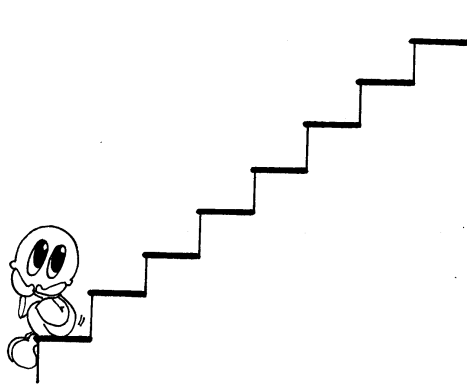


“Comunità Magnificat” PERUGIA
Rinnovamento nello Spirito Santo

SEMINARIO di VITA NUOVA nello SPIRITO SANTO

SESSIONE 4

CREDI E CONVERTITI



SCHEDA PER I PARTECIPANTI

Riferimenti biblici per la preghiera personale

Atti 2,36-39

Efesini 3,17

Apocalisse 3,20

Giovanni 1,9-14

Romani 12,1-2

Ebrei 12,1-2

PILLOLE DI CATECHESI...

- Premessa: Se Gesù ci ha già salvati, perché non vediamo già da ora il frutto di questa salvezza?
- Quello che ci manca è accettare e ricevere ciò che Gesù ha già conquistato per noi...
- Apriamoci al pentimento e crediamo che Gesù non ci punisce, ma ci salva...
- Avere fede non significa credere che Dio c'è, significa "generare" Gesù nei nostri cuori...
- La fede è dono di Dio, dobbiamo renderla attiva e operante; non è un sentimento, è una decisione totale dell'uomo, che coinvolge tutto il suo essere...
- Aver fede è aprire la porta del nostro cuore...
- Il frutto della fede è che il nostro cuore diventa la dimora di Gesù...
- La conversione è il modo concreto in cui si manifesta la fede in Gesù...
- Convertirsi significa sperimentare un cambiamento totale; dirigere il nostro andare dalla parte di Gesù: lasciare che ci illumini la mente, per comprendere ciò che conta...
- La conversione è un processo in cui iniziamo a dare fiducia alla verità di Gesù, fino a quando diventa anche la nostra verità...
- Gesù ci libera e cambia la scala dei valori: ogni "cosa" diventa dono, non idolo, motivo di rendimento di grazie, non dipendenza...

“Esercizi spirituali per la settimana...”

(confrontati con i tuoi animatori) 

- La mattina prenditi 5 minuti di tempo per aprire la porta del tuo cuore a Gesù che bussa e ti chiede di venire a dimorare in te per tutta la giornata...

Medita: Mt 19,1-6

- Durante la giornata pensa a Gesù che abita il tuo cuore e parla con Lui...

Medita: Lc 11,1-13

- Nei momenti in cui senti che ti stai allontanando dalla presenza di Gesù, fermati e conferma la tua fede in Lui...

Medita: Lc 15,11-20

- La sera prima di addormentarti ringrazia Gesù per aver vissuto questo giorno con te e aver mantenuto la sua promessa...

Medita: Mt 28,16-20

- **Impara a memoria Ap 3,20...**

Preghiera per amare i nostri nemici

Leggiamo, in preghiera Luca 6,27-31

“Ma a voi che ascoltate io dico: Amate i vostri nemici, fate del bene a coloro che vi odiano, benedite coloro che vi maledicono, pregate per coloro che vi maltrattano. A chi ti percuote sulla guancia, porgi anche l'altra; a chi ti leva il mantello, non rifiutare la tunica. Dai a chiunque ti chiede; e a chi prende del tuo, non richiederlo. Ciò che volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro.”

Cercate dentro di voi una persona che Gesù vuole che perdoniate.

Dite a Gesù in che modo questa persona vi ha ferito e quali sono i vostri sentimenti verso di lei. Esprimete a Gesù tutta la vostra rabbia, il vostro dolore, il vostro disappunto, ecc. Ora, se siete disposti ad iniziare il perdono, dite a Gesù perché volete perdonare quella persona insieme con lui.

Chiedete a Gesù quale azione egli vuole da voi, per questa persona, o per qualcuno come questa persona (*“A chi ti leva il mantello non rifiutare la tunica”*); forse sarà opportuno telefonare, scrivere, ascoltare, fare una visita a qualcuno...

Ascoltate nel silenzio del vostro cuore la preghiera che c'è nel cuore di Gesù per quella persona, poi recitatela anche voi con Gesù.